

# Club de Caminata a la orilla del rio



Alcanzar su meta de Buena salud es mas facil con un grupo de apoyo. !Aceptamos nuevos miembros! Precio por participar: \$5.00



**Primera semana del mes:** parque Seufert cerca DMV  
**Segunda semana del mes:** parque de la Marina  
**Tercera semana del mes:** parque Klindt's Cove Pocket  
**Cuarta semana del mes:** Centro Discovery  
**Quinta semana del mes:** Parque Sorosis

**6:30 am y  
8:00 am**

**Cada Martes y Jueves**

\* Dos horarios de juntas para los que les gusta madrugar y los que no! camine toda la ruta en un mes. Inscríbase hoy mismo al 541-296-9533